

La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain
FLEURY**
Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ÎLE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Nous avons le plaisir de vous proposer votre numéro d'Octobre de votre Gazette mensuelle.

C'est encore une fois un numéro très riche retraçant un mois de septembre bien rempli d'activités et animations très variées. Théâtre, concert, semaine cubaine, sortie en bateau, pêche au carrelet et bien d'autres rendez-vous que vous pourrez retrouver au fil de ces pages.

Le mois d'octobre sera aussi prolifique évidemment, suivez-nous via l'application gratuite **FamilyVi** réservée aux familles (votre code d'accès est disponible à l'accueil).

L'automne s'installe sur notre presqu'île, notre troupeau de moutons d'Ouessant à retrouver son espace en front de mer et les rues de Fouras perdent leur effervescence estivale.

C'est aussi le temps des vaccinations Grippe/Covid pour préparer un hiver serein. La prochaine campagne vaccinale va débuter et nous vous encourageons à vous y associer.

En vous souhaitant bonne lecture de notre Gazette d'octobre 2025,

Le Directeur

LA RÉSIDENCE au quotidien



Au théâtre ce soir

MOLIERE EN PLEIN AIR

Direction le théâtre de plein air de St Laurent de la Prée pour la représentation théâtrale du 28 aout dans le cadre du festival *Montorido* ! " *Les Précieuses ridicules* " 🎭 enchantent les nombreux résidents de La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Au théâtre ce soir ..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmants



EN PLEINE PREPARATION

Le dernier RDV de l'été 2025 pour " les apéros de la résidence " se prépare en mettant à contribution les volontaires tartineurs !



LA RÉSIDENCE au quotidien

V.I.P.



LES APÉRITIFS DE LA RESIDENCE

Le rendez-vous était attendu, le dernier *Apéritif de La Résidence* pour l'été 2025 était proposé le jeudi 28 aout.

Le stand et les produits locaux de nos partenaires ont vite trouvé des amateurs et des gourmands !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Septembre !

LA RENTREE DES CLASSES

On commence le mois de septembre avec toutes les bonnes résolutions de la rentrée ! Sortir entre amis aux premiers rayons de soleil, s'amuser avec les ballons quant-ils sont sortis et taper le carton avec les copains....



LA RÉSIDENCE au quotidien



En musique

MATINEE MUSICALE

Chaque passage de Vincent JOYAUD à la résidence LA PRESQU'ÎLE débute par un récital au sein de l'unité sécurisante. Pour ce 03 septembre, il a encore réussi à conquérir les attentions des résidents dans la joie et la bonne humeur.



LA RÉSIDENCE au quotidien



En musique

AU SPECTACLE

L'après-midi du 03 septembre restera longtemps un grand moment parmi tous les grands moments de LA PRESQU'ÎLE. Le spectacle Crystal Trompette   a enchanté tous les résidents et le personnel. Le répertoire et les mélodies ont aussi réveillé assez de souvenirs pour que certains retrouvent leurs âmes de musiciens et s'associent au spectacle.



LA RÉSIDENCE au quotidien



En musique

AU SPECTACLE



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



ATELIERS ACTIVITES ADAPTEES

Nous retrouvons avec plaisir Marie, notre ergothérapeute, après sa parenthèse familiale. Avec Sophie, une des animatrices de la résidence, c'est atelier motricité douce ce 04 septembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Avec les p'tites bêtes



ZOOTHERAPIE

La séance des petites bêtes à poils de Valérie   du 04 septembre a donné RDV aux résidents du PASA.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Au choix

BIEN OCCUPES

Test des quiz avec le vidéoprojecteur 🖥️ ou paire de ciseaux ✂️ pour la décoration de CUBA... on est bien occupés à la RÉSIDENCE LA PRESQU'ÎLE ce 04 septembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bergers

DE RETOUR

5 septembre, c'est le retour des pensionnaires  ... Le nouveau troupeau prend ses aises dans le jardin front mer.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

MINIGOLF

La saison bat son plein ce 5 septembre....
Les golfeurs se sont installés dans le jardin 🎵



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bien occupés

COMME UN LUNDI

Lundi 08 septembre, les activités se multiplient à la résidence. Activités physiques adaptée, soins corporels ou atelier manuel, chacun trouvera un atelier qui lui convient.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Voyageurs

CUBA

Les rendez-vous autour de CUBA débutent ce mercredi 10 septembre. Pierre LEMOINE vient compter l'histoire riche de l'île au travers de ses albums photos. Il sait captiver son auditoire.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



BOCCIA

Ergothérapeute et enseignant APA animent ce 11 septembre un atelier physique adapté dans le salon.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Ensemble



MESSE

La messe mensuelle a été proposée ce 11 septembre aux résidents le souhaitant. Les bénévoles de la paroisse de FOURAS vont vivre tous les mois ce rendez-vous.



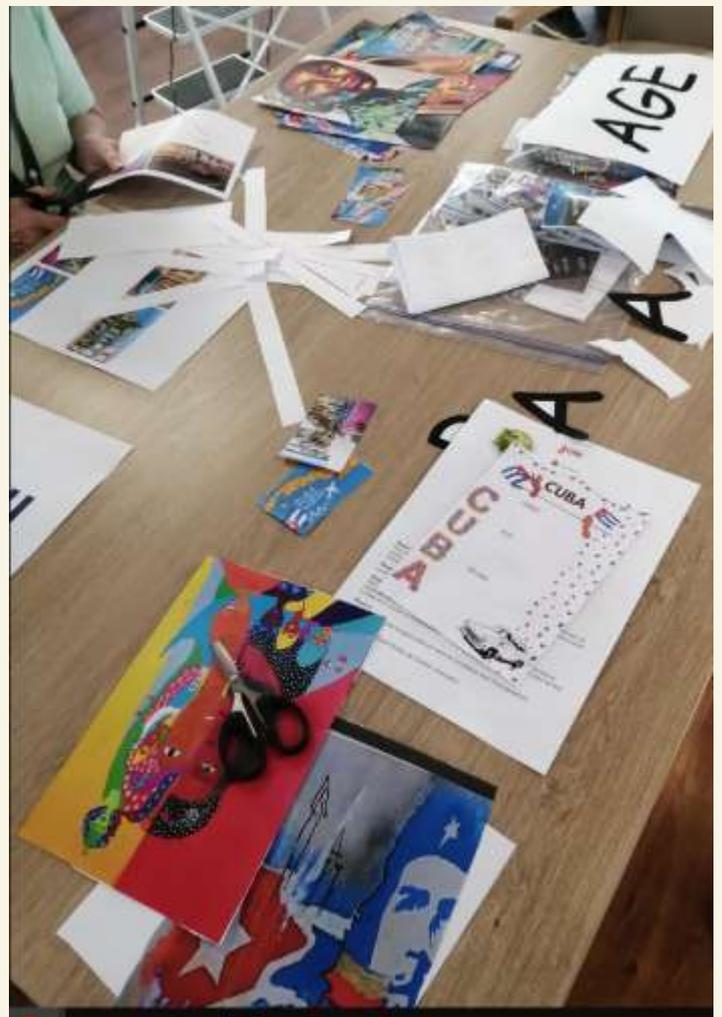
LA RÉSIDENCE au quotidien



Dernière ligne droite

DECO

La journée CUBA du 18 septembre se finalise. Les petites mains travaillent à la décoration de la résidence



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

MULTI-ATELIERS

On est sportifs à La Presqu'île.... L'équipe est nombreuse pour proposer des activités physiques adaptées.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Visiteurs du jour



DES PETITES ET DES GROSSES BÊTES

Jolie séance de zoothérapie avec la petite ménagerie de Valérie pour ce 12 septembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Toujours occupés

UN SAMEDI A FOURAS

Samedi 13 septembre, il y a assez de choix d'activités pour que chacun y trouve son plaisir.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Les pattes sur la table



LA MENAGERIE DE VALERIE

Ce 15 septembre, les p'tites bêtes de la zoothérapie sont déjà de retour pour la séance dans la résidence La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

LES SPORTIFS FOURASINS

Pas de répit pour les ateliers de gymnastique adaptée à Fouras. Le salon fait le plein ce 15 septembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Téméraires



PISTE D'ESSAIS

La résidence de FOURAS est devenue piste d'essais ce 16 septembre. Dans le cadre de nos projets RSE et mobilités douces, nous testons un attelage particulier. LA PRESQU'ILE est toujours en piste pour les projets innovants aux services des résidents 



LA RÉSIDENCE au quotidien

Equestre



VISITEUR EXCEPTIONNEL

Notre visiteur du jour 🐎 "Cannabis" n'est pas bien grand mais il est le centre d'attention de tous ...

En parallèle des ateliers d'équithérapie qui se déroulent dans le centre équestre partenaire, nous avons convenu que, régulièrement, nous échangeons les trajets. Pour ce 17 septembre, le rendez-vous est dans le jardin et même dans les espaces intérieurs de l'unité sécurisante.

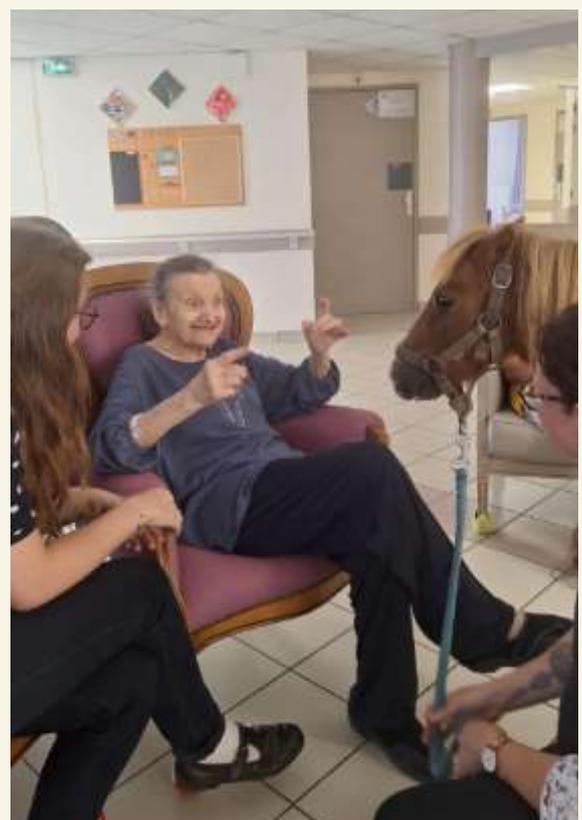




LA RÉSIDENCE au quotidien

Equestre

VISITEUR EXCEPTIONNEL



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

FESTIVAL 2025 : CUBA

On a poussé les tables pour accueillir les familles. L'équipe de Cuisine a travaillé pour composer un menu de circonstance. Les équipes Hôtellerie et Animation ont transformé les restaurants pour ce RDV annuel.

Salade de haricots rouges et riz blanc 🍛 / Ananas farci 🍍 à la cubaine et patate douce / Flan noix de coco et bananes flambées 🍌 au rhum 😊

C'est tout CUBA qui s'invite à la résidence LA PRESQU'ILE ce 18 septembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

FESTIVAL 2025 : CUBA



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

**FESTIVAL 2025 :
CUBA**

Le Festival CUBA se prolonge par le concert de *Calle Sol* 🎵. Les rythmes sont propices aux danses et à la bonne humeur. Ce 18 septembre, le grand soleil ☀️ de Fouras 🏖️ est aussi dans les yeux de tous pour ce moment partagé



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

**FESTIVAL 2025 :
CUBA**



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bientôt l'automne

SORTIE MATINALE

Le 11 septembre est bien gris sur Fouras. Petit tour avec Sophie entre deux averses.



Marée basse

CHEMIN DU LITTORAL

Vendredi 19 septembre, la météo estivale du jour invite à profiter du bord de mer  autours de la résidence.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

ATELIER EQUILIBRE

Les matinées des vendredis sont consacrées aux ateliers d'activités physiques adaptées et spécifiquement adaptées aux risques de chute. Pour ce 19 septembre, encore un rendez-vous qui fait le plein !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Traditionnels



A LA PECHE

19 septembre, sortie au carrelet pédagogique de Fouras pour les résidents. Si la pêche 🐟🎣 ne fut pas à la hauteur des attentes, le plaisir de l'activité et de la sortie l'emporte.

Bravo à Camille, notre Enseignant APA, pour ce joli projet mené à bien. On y retourne très vite 😊



LA RÉSIDENCE au quotidien

Traditionnels



A LA PECHE



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

GYM TONIQUE

Lundi 22 septembre, les sportifs s'échauffent dans le salon pour l'atelier de Gymnastique Adaptée. La semaine débute sur les chapeaux des roues



LA RÉSIDENCE au quotidien

Invités



EN SORTIE ENSEMBLE

La résidence LA PRESQU'ILE accueille cette semaine des résidents du COLOMBIER DE CORBREUSE (91410) venus découvrir notre région. Pour ce mardi 23 septembre, c'est matin à Rochefort et après-midi à La Rochelle. Le temps est maussade mais les touristes emballés.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Invités



100% TOURISTE

Comment visiter notre région sans aller rencontrer le Fort Boyard ! On embarque ce 24 septembre, la mer est plate et le soleil caché mais le Fort est toujours là !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



BOCCIA

Camille et Marie savent proposer à tous les résidents de La Presqu'île leurs ateliers adaptés . Boccia ce 25 septembre !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Week-End

SAMEDI QUIZ

La météo automnale du samedi 27 septembre encourage les activités intérieures. La salle multimédia est le rendez-vous des quiz musicaux de Martine.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bergers

ECO-PATURAGE

L'enclos du troupeau des moutons 🐏🐏🐏 de l'éco-pâturage s'agrandit. Sous le regard aiguisé des résidents, Jérôme TROPINI, notre partenaire local "*Berger Maritime*" installe les ganivelles et les pieux en châtaignier. Nos 7 mascottes en laine profiteront d'un bien bel espace en bord de mer.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bergers

ECO-PATURAGE



LA RÉSIDENCE au quotidien

Emplettes

ACHATS AUTOMNE

Une douce folie d'emplettes automnales s'est installée pour les résidentes de LA PRESQU'ILE. Elles reviennent de la sortie "Achats" avec des décorations... choisies. Où va-t-on installer ces 2 magnifiques spécimens ??



LA RÉSIDENCE au quotidien

Emplettes

ACHATS AUTOMNE

L'équipement est mis à rude épreuve ce 29 septembre. On ne sait pas si les mains-courantes ont validé leur séance de torture mais elle ont été témoin de jolis exercices partagés



LA RÉSIDENCE au quotidien

Anniversaires du mois de Octobre



 Mme. NEGRONI Marie,
Francoise (F) 01/10/1942 Fêtera ses 83 ans

 Mme. LANOIS Claudine Née
BOISSIERES Claudine, Henriette (F) 02/10/1934 Fêtera ses 91 ans

 Mme. JOSEAU Claudette
Née ALLARD Claudette,
Georgette, Marie, Louise (F) 05/10/1936 Fêtera ses 89 ans

 Mme. TROUSSEAU Claude
Née GALL Claude, Stella, Marie,
Charlotte (F) 05/10/1930 Fêtera ses 95 ans

 Mme. RENAUDIE Odile Née
DUBYK Odile, Madeleine (F) 05/10/1950 Fêtera ses 75 ans

 Mme. GAUDIN Yvette Née
RAFFETON Yvette, Denise (F) 12/10/1931 Fêtera ses 94 ans

 Mme. ROBIN Jeannine Née
GROLLEAU Jeannine, Mariette,
Gaby, Ginette (F) 17/10/1929 Fêtera ses 96 ans

 Mme. LECOURT Francoise
Née LOYER Francoise, Lucienne 20/10/1933 Fêtera ses 92 ans

 Mme. FLEURANCEAU
Madeleine Née BOSSUET
Madeleine (F) 21/10/1934 Fêtera ses 91 ans

 Mme. CHATELAIN Annick
Née BRAULT Annick, Simonne (F) 21/10/1939 Fêtera ses 86 ans

 M. BONNET Dominique (H) 21/10/1954 Fêtera ses 71 ans

LA RÉSIDENCE au quotidien

Carte Gourmet été 2025 : pensez à réserver !

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 



Menu "Gourmet"

30.00 € ttc hors boisson – été 2025

Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33

Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives

Entrée

6 Huîtres de Fouras « Bénard & Fils »

Ou

Brochettes de melon, tomates cerise et jambon sec

Ou

Tzatziki et mousse de radis noir

Plat

Poêlée de bœuf à l'aubergine, tomates et parmesan

Ou

Moules , frites maison

sauce au choix : Roquefort, curry, marinière

Fromage

Assortiment 4 fromages

Dessert

Verrine façon fraisier ou tarte citron meringuée

ou

Liégeois glacé maison au choix : chocolat ou café

Café

Résidence médicalisée

La Presqu'île

Fouras

Domus 

Suggestions mets & vins : St Emilion Ch. La rose Monturon
Muscadet « Les Donelières »
Champagne Charles de Nozian Brut

MAJ2025



LA RÉSIDENCE au quotidien

C'est de saison !

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 

GRIPPE
Tous concernés!



Le Quizz des idées reçues !

« Je ne suis pas à risque »

FAUX : Même si vous n'êtes pas personnellement à risque, vous pouvez transmettre le virus à votre famille, vos amis, les patients ou les résidents de votre établissement, vos collègues que vous rencontrez quotidiennement... En vous faisant vacciner, vous diminuez les risques d'attraper la maladie et évitez d'infecter des personnes plus vulnérables. De plus, vous travailler en collectivité, vous avez donc un sur-risque d'être infecté ! Lorsque l'on est vacciné contre la grippe et que l'on développe malgré tout un syndrome grippal, l'efficacité du vaccin antigrippal n'est pas forcément en cause : la maladie est peut-être due à un autre virus.

FAUX : La vaccination est la meilleure protection contre la grippe et ses complications.

VRAI : Vous pouvez être touchés par une souche non couverte par le vaccin.

« Le vaccin antigrippal ne fonctionne pas, il ne protège pas contre toutes les souches »

« Les résidents sont déjà vaccinés,

Ils ne risquent rien »

FAUX : Dans les groupes à risque comme les patients âgés, la vaccination des professionnels et de l'entourage permet encore de réduire les risques pour les plus fragiles. La vaccination antigrippale induit une « immunité de groupe », c'est-à-dire une protection collective.

« Le vaccin contre la grippe peut me rendre malade »

FAUX : Le vaccin est composé de fragments inactivés des virus grippaux les plus courants. Il ne peut pas causer la grippe, car il ne contient aucun virus vivant. Il existe certes une possibilité de réaction locale bénigne au vaccin, disparaissant rapidement (24-48h). Attention : ne pas confondre grippe et syndrome grippal causé par un autre virus, qui mime avec moins d'intensité quelques-uns des symptômes retrouvés dans la grippe. Lorsque l'on est vacciné contre la grippe et que l'on développe malgré tout un syndrome grippal, l'efficacité du vaccin antigrippal n'est pas forcément en cause, la maladie est peut-être due à un autre virus.

« Je l'ai déjà fait l'an dernier, je n'en ai pas besoin cette année »

FAUX : Il faut un vaccin chaque année : les virus grippaux mutent très facilement. C'est pourquoi la composition du vaccin de la grippe change fréquemment. Et même si la composition du vaccin n'a pas été modifiée, l'immunité induite par le vaccin ne dure que quelques mois chez les personnes à risque.

LE
SAVIEZ
VOUS ?



Vous tousssez, vous éternuez ?

→ Adoptez les gestes barrières pour prévenir la transmission des infections respiratoires



J'utilise un mouchoir à usage unique

puis je le jette dans une poubelle

en l'absence de mouchoir,

Je tousse ou j'éternue dans mon coude

mais pas dans mes mains !



Je réalise une hygiène des mains

à l'eau et au savon ou par friction avec un produit hydro-alcoolique

en présence d'autres personnes,

Je porte un masque à usage médical



LA RÉSIDENCE au quotidien



Activités & Animations mois d'octobre 2025

PROGRAMME ANIMATIONS OCTOBRE 2025

Domus 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
		Café, revue de presse LOTO 	Café, revue de presse En musique 	Atelier équilibre Jeu de société / jeu de mot	Temps pour soi Jeu de société à disposition	Office religieux télévisé Jeu de société à disposition
6	7	8	9	10	11	12
Gym douce loisirs créatifs / atelier mémoire	Café, revue de presse Sortie exposition médiathèque Fouras	Sortie extérieure jeu de société / promenade 	Café presse Sortie musée des commerces d'autrefois	Atelier équilibre Quiz 	Temps pour soi En chanson avec Martine 	Office religieux télévisé Jeu de société à disposition
13	14	15	16	17	18	19
Gym douce jeu de société / remue-méninge	Revue de presse Loisirs créatifs "décoration gourmande"	atelier pâtisserie Opérette "Le Banquet"	Jeux d'adresse Jeu de société / Messe 	Atelier équilibre Atelier artistique l'artothèque 	Presse et jeux de mots Jeu de société à disposition	Office religieux télévisé Jeu de société à disposition
20	21	22	23	24	25	26
Gym douce jeu de société / promenade / remue-méninge	Revue de presse Sport pétanque en intérieur	Revue de presse Quiz "les monstres de la littérature"	Jeux d'adresse Sortie musée Hèbre "le naufrage de la méduse"	Atelier équilibre Loisirs créatifs "La Bourgogne"	Temps pour soi En chanson avec Martine 	Office religieux télévisé Jeu de société à disposition
27	28	29	30	31		
Gym douce jeu de société / remue-méninge	Revue de presse quiz "les chansons endiablées"	Café presse loisirs créatifs	Jeux d'adresse Sortie conservatoire du bégonia	Atelier équilibre LOTO 	Temps pour soi Quiz musical avec Martine	Office religieux télévisé Jeu de société à disposition

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour joindre les représentants des Familles au Conseil de la Vie Sociale cvsfamilles7@gmail.com

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

- Anne PETIT : 06.88.38.25.66
- Max POURCINE : 06.62.74.12.28
- Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78